

LMS I BERGEN INVITERER TIL
MI - MOTIVERENDE SAMTALE
VED PSYKOLOG TOM BARTH

For helsepersonell som arbeider med opplæring eller veiledning av pasienter og pårørende.

MI (Motiverende Intervju - også kalt Motiverende samtale og Endringsfokuset rådgivning) er en klientsentrert samtalemetode som er utviklet for å hjelpe personer til atferdsendring. Dette gjøres gjennom systematisk utforskning av personens grunner for endring, bearbeiding av ambivalens, fremming av beslutningstaking samt styrking av eksisterende motivasjon og tiltro til egen mestringsevne. MI bygger på tanken om at atferdsendring krever aktiv og konstruktiv deltagelse fra klientens side.

1 dags kurs – 2012

Onsdag 18. april 08.30 – 15.30

Torsdag 25. oktober 08.30 – 15.30

Sted: Lærings- og mestringssenteret (LMS) i Bergen, Ulriksdal Helsepark 4. etg, Ulriksdal 2.

Pris: 600,- for kommuneansatt helsepersonell. 1 200,- for helsepersonell i private bedrifter. Lunsj og kaffe/te er inkludert.

Påmelding: Ansatte i Helse Bergen melder seg på via **Læringsportalen**. Andre sender E-post til ims@helse-bergen.no og må oppgi **fakturaadresse**.

Påmeldingsfrist: 14. dager før kursstart
NB! Begrenset antall deltakere

Tema: *Hva er MI? Hvordan møte motstand mot endring? Utforskning av ambivalens.*

Metoder: Forelesning og praktiske øvelser.

Tom Barth er psykolog med bakgrunn fra rusbehandlingsfeltet og har vært med på utvikling av MI i Norge og internasjonalt siden 1982. Medlem av MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers) og medforfatter av flere fagbøker om emnet. Barth er faglig ansvarlig for videreutdanning i Motiverende Intervju ved Høgskolen i Nord-Trøndelag.

Anbefalt litteratur:

Lærings- og mestringssenteret i Bergen – en felles inngang til opplæring for pasienter og pårørende
www.helse-bergen.no/avd/lms

Barth, T., Børtveit, T. & Prescott, P (2001): *Endringsfokusert rådgivning*, Oslo, Gyldendal Akademisk.

Barth, T. & Näsholm, C. (2007): *Motiverende samtale – MI: endring på egne vilkår*, Bergen, Fagbokforlaget.