

MOTIVERENDE SAMTALE, INNFORING I MI

Dato 1. september 2011 og 29. november 2011.
BEGGE DAGER ER FULLTEGNET.
Klokke 08.30 – 16.00

Deltakere: helepersonell og representanter for brukerorganisasjonene som arbeider med opplæring av pasienter og pårørende. Lunsj er inkludert.

Om MI:

Motiverende intervju (MI) er en målrettet, klientsentrert samtalemetode for å motivere til atferdsendring, samt bistå ved endringsprosesser.. Bevisst bruk av kommunikasjonsferdigheter har en sentral plass i endringsfokuset rådgiving, både for å bygge en god arbeidsrelasjon, men også som en teknikk for å påvirke til endring. MI bygger på kjensgjerningen at intensjonell atferdsendring forutsetter aktiv og konstruktiv deltagelse fra klientens side. Det legges stor vekt på betydningen av å utforske ambivalens og   bistå klienten i gjentatt beslutningstaking om endring. Rådgiver forsøker primært å hente fram og forsterke klientens eksisterende motivasjon og mestringsevne. (<http://www.hint.no/content/pdf/19645>)

Anbefalt litteratur: Barth, T., T. Børtveit, et al. (2001). Endringsfokuset rådgiving, Gyldendal akademisk.

Kursform: Forelesninger og praktiske øvelser

Foreleser: Psykolog Tom Barth

Pris: 400,- for tilsette i spesialisthelsetenesta, kommunehelsetenesta og brukerorganisasjoner. For private og bedrifter er prisen kr 800. Dette inkluderer lunsj og evt. kursmateriell.

Påmelding: lms@helse-bergen.no

Frist: 020611

